

EINLADUNG ZUM VORTRAG

LEBENSKUNST DES ALTERNS

Aspekte des psychischen Wohlbefindens

Dienstag, 22. September 2026, 14.00 bis 16.00 Uhr, Türöffnung 13.30 Uhr
Grosser Saal im Chappelehof, Kapellstrasse 4, Wohlen

Das Älterwerden bringt Chancen und Herausforderungen mit sich, welche die Persönlichkeitsentwicklung mit fortschreitendem Alter prägen. Es lohnt sich, wenn man sich damit befasst, sich darauf einstellt und eine bewusste Haltung dazu entwickelt. So können Gesundheit, Sinnfindung und Lebenszufriedenheit im Alter gestärkt werden.

Das Referat bietet Impulse für eine positive Lebenseinstellung und macht Mut, selbstbewusst und psychisch gesund zu altern - **die Lebenskunst des Alterns**.



Referent: Dr. Heinz Rüegger

*Ethiker und Gerontologe (Alterswissenschaftler), vielfältig tätig als Dozent und Autor im Bereich Altersfragen.
Er ist freier Mitarbeiter im Institut Neumünster (Zollikerberg) und assoziiertes Mitglied des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich*

Die Teilnahme ist kostenlos
dank Unterstützung von



KANTON AARGAU

und



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Es gibt eine Kollekte zugunsten weiterer Veranstaltungen zu Gesundheits- und Altersthemen im Chappelehof.

Platzreservation:

<https://eventfrog.ch/Lebenskunst>

per Mail an andrea.fuchs@chappelehof.ch

oder persönlich im Restaurant Leo



Wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher!

Vorstand Verein St. Leonhard, Andrea Fuchs



Der grosse Saal im Chappelehof ist mit einer induktiven Höranlage ausgerüstet. Dies ermöglicht Menschen mit Hörgeräten, den Ton direkt auf ihrem Hörgerät zu empfangen.