

laden herzlich ein zur

# Fraue- RONDI

"eifach gesund" in die Wechseljahre:

Die hormonellen Veränderungen beginnen bereits ab 30 Jahren. Sobald die Zyklen unregelmässiger werden, die Blutung stärker, die Stimmung angespannter und das Nervensystem irgendwie ausser Takt gerät, merken wir, dass sich etwas tut. Nach dem Ausbleiben der Monatsblutung geht die Self Care Zeit erst richtig los. Mit der Naturheilkunde ist es möglich, diese wilde Achterbahnfahrt ausgeglichener und sanfter zu erleben. Fühle Dich eingeladen, mehr darüber zu erfahren, wie Du Deinen Körper in dieser Zeit mit Ernährung, Pflanzen und weiteren Tipps begleiten kannst.

Referentin: Céline Hegi, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN

APRIL  
DIENSTAG 28 18.30 UHR  
2026

Vortragsraum der IBW Wohlen (Steingasse 31, 5610 Wohlen)

18.30 Uhr Start mit kleinem Apero

19.00 Uhr ca. 1.5 h Vortrag mit anschliessender Fragerunde

Preis CHF 30.- (inkl. Dokumentation im Wert von CHF 5.-)

**Anmeldung bis 01. April 2026 an:**

Conny Isler - 079 203 30 22 - isler.conny@gmx.ch

Wir freuen uns auf eine spannende Fraue-Rondi.

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Der Vorstand Landfrauen Wohlen